

ほけんだより

2022 / 4月号
仲里小学校
保健室 平安名



1ねんせいのみなさん! げんきですか?
のまえのにゆうがくしきは、げんきいっぱいのがおがみれて、とても、うれしかったです♪
けんしつからは、みなさんがげんきに、まいにちをごせるように、せいいっぱいおうえんします。
ようごきょうゆのへいあんなかおるです。

えがおいっぱい! げんき
いっぱい!の1ねんにしようね!

ほけんだよりでも、みなさんがじぶんのところと
らだをずっとまもっていくためのおてつだいをします。



GOODマナーでHAPPYほけんしつ



学校にひとつだけの保健室。みんなが気持ちよくつかえるようにしましょう♪

★ケガをしたときは
Good! 応急手当をします。



★体調が悪いときは
Good! 熱をはかったり、
一時的に休みます。



★来室するときは
Good! なるべく休み時間
に利用してください。



★保健室のものをを使うときは
Good! 先生に一言、声を
かけてから使います。
返すときは元の場所にもどし
てね!



★保健室で過ごすときは



静かに過ごしましょう。
体調の悪い人に、
あたたかい言葉をかけて

あげるのもいいですね♪



★先生と話しがしたいことがあるときは
ゆっくり、お話ができるよう
に約束しましょう!



保健室に来たら 教えてくださいからだのこと

どんな状態?



血が出ている



赤くなっている



何かが当たった



手や足をくじいた



さむけがする



からだがあつい



気分が悪い



せきがでる



頭が痛い



のどが痛い



胸が痛い



おなかが痛い



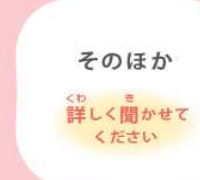
食欲がない



眠れていない



悩みごとがある



そのほか
詳しく聞かせて
ください

どれくらい困っている?



大丈夫

つらい

我慢できないほどつらい